

PROGRAMME DE FORMATION

Management des situations individuelles à risques psychosociaux

Contexte

Dans le contexte d'incertitude actuel, l'augmentation des Risques Psychosociaux, de la souffrance au travail, incitent les managers à revisiter leurs pratiques managériales pour rechercher des solutions adaptées et personnalisées quand ils sont confrontés à des situations individuelles complexes.

Les causes engendrant ces situations difficiles sont multiples, le plus souvent liées à des situations de travail vécues comme difficiles (tension, conflit, charge de travail, incertitude, lassitude, déséquilibre entre les attentes et les moyens, les ressources et les contraintes...)

Pour le manager, savoir gérer ses situations est une priorité et savoir les prévenir une nécessité.

Public ciblé

Tout personne en situation d'encadrement d'équipe : dirigeant, directeur, managers de proximité, cadres...

Prérequis

Avoir une responsabilité managériale

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les signaux faibles annonciateurs de risques psychosociaux
- Adapter ses pratiques managériales pour anticiper les situations à risque
- Agir rapidement face aux situations déclarées

Nombre de stagiaires

A distance : ouverture d'une session à partir de 6 stagiaires (maximum 10 stagiaires)

En présentiel : ouverture d'une session à partir de 8 stagiaires (maximum 10 stagiaires)

Programme

- Savoir détecter les signaux faibles de suspicion de troubles psychosociaux
- Comprendre les processus en cause pour mieux anticiper et prévenir les risques psychosociaux
- Connaître les moyens à la disposition du management pour agir ou communiquer quand la souffrance est détectée
- L'accueil de la personne en souffrance professionnelle

Durée

2 fois 3h30 en distanciel

1 journée en présentiel

Objectifs opérationnels

- Être capable d'identifier des profils et des situations à risque
- Savoir comment réagir pour soi et pour les autres
- Être capable d'aider un collègue en situation de RPS

Méthode pédagogique

Une approche opérationnelle basée sur des cas concrets et analysés pour comprendre le déclenchement des situations à risque

Moyens pédagogiques

Auto-questionnaire en amont de la formation pour définir des situations vécues.
Alternance d'apports de connaissance, de partage d'expériences et de mises en situation
Book dématérialisé de la présentation

Formateurs

Experts en management et en prévention des risques psychosociaux.
Psychologues du travail.
Coachs professionnels.

Prise en compte des spécificités et des attentes

Recueil des spécificités et attentes par un questionnaire envoyé aux stagiaires avant la formation

Validation des acquis

Au cours de la formation l'évaluation de la progression des participants se fait en continu au cours d'exercices et corrections, de mises en situation, de questions / réponses orales, d'autoévaluations

Modalité de suivi

Une feuille d'émargement est signée par les participants
Une évaluation est effectuée par les participants à l'issue de la formation : recueil oral et questionnaire d'évaluation

Modalité d'inscription

Contactez le service formation à l'adresse formations@didacthem.com

Modalité d'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap

Nous contacter en cas de besoin spécifique : formations@didacthem.com

Prix

Devis sur demande

Pour plus d'information

contact@didacthem.com ou bouton « nous contacter » sur le site www.didacthem.com